

Lesrooster NGV, oktober 2018

Dag	Tijd	Groep	Leiding	Locatie
maandag	17.00 - 18.00	gym groep 4 t/m 8		t Haarhoes
	18.30 - 19.30	trimgroep, dames 65+	Elly van Renswou	Oranjelaan
	19.30 - 20.30	trimgroep, dames 55+	Adrienne Brouwer	Dumasweg
	20.30 - 21.30	trimgroep, heren 55+	Adrienne Brouwer	Dumasweg
dinsdag	15.45 - 16.45	gym, meisjes, groep 3 en 4	Lavinia Kusters	Oranjelaan
	16.45 - 18.15	turnselectie 8 tm 10 jaar	Lavinia Kusters/Ellen Tijert	Oranjelaan
	18.15 - 19.45	turnselectie 10 tm 18 jaar	Lavinia Kusters/Ellen Tijert	Oranjelaan
woensdag	09.00 - 09.45	ouder+kindgym	Adrienne Brouwer	Spilbroekhal
donderdag	09.00-10.00	bodyfit, dames 60+	Adrienne Brouwer	Spilbroekhal
	10.00-11.00	bodyfit, dames en heren, 65+	Adrienne Brouwer	Spilbroekhal
	15.30-16.30	kleutergym (vanaf 3,5 jr +gr 1 en 2)	Lavinia Kusters	Spilbroekhal
	16.30-17.30	recreatief turnen 6-9 jaar	Lavinia Kusters	Spilbroekhal
	17.30-18.30	recreatief turnen 9 jaar en ouder	Lavinia Kusters	Spilbroekhal
	16.00-17.00	jongens, groep 3-8	Adrienne Brouwer	Dumasweg
	17.00-18.00	meisjes, vanaf groep 5	Adrienne Brouwer	Dumasweg
	18.00-19.00	trampoline-springen, vanaf 8 jr.	Adrienne Brouwer	Dumasweg
	19.00-20.00	trampoline-springen, vanaf 13 jr.	Adrienne Brouwer	Dumasweg
	20.30-21.30	trimgroep, dames en heren	Mayelle Tenhagen	DAR gebouw
	20.30-21.30	Fit en Actief 30+	Mayelle Tenhagen	DAR gebouw
vrijdag	09.00-9.45	ouder+kind, groep 1	Imelda Tenhagen	DAR gebouw
	16.00-17.00	turnselectie 5 tm 7 jaar	Daphne Kolthof+ Lavinia Kusters	Oranjelaan
	17.00-18.00	turnselectie 5 tm 7 jaar	Daphne Kolthof + Lavinia Kusters	Oranjelaan
	18.00-19.00	turnselectie 8 tm 18 jaar	Daphne Kolthof + Lavinia Kusters	Oranjelaan
	19.00-20.00	turnselectie 8 tm 18 jaar	Daphne Kolthof + Lavinia Kusters	Oranjelaan
zaterdag	08.45-09.45	kleutergym, groep 1 en 2	Imelda Tenhagen/Mayelle Tenhagen	DAR gebouw
	09.45-10.45	gym, groep 3 t/m 6	Imelda Tenhagen/Mayelle Tenhagen	DAR gebouw