

Lesrooster NGV, december 2020

Dag	Tijd	Groep	Leiding	Locatie
maandag	18.30 - 19.30	trimgroep, dames 65+	Elly van Renswou	Oranjelaan Dumasweg Dumasweg
	19.30 - 20.30	trimgroep, dames 55+	Adrienne Brouwer	
	20.30 - 21.30	trimgroep, heren 55+	Adrienne Brouwer	
dinsdag	16.00 - 18.00	turnselectie 8 tm 10 jaar	Rosaly Kolthof + Nienke	Oranjelaan Oranjelaan
	18.00- 20.00	turnselectie 10 tm 18 jaar	Rosaly Kolthof + Nienke	
woensdag	09.00 - 09.45	ouder+kindgym	Adrienne Brouwer	Spilbroekhal
donderdag	09.00-10.00	bodyfit, dames 60+	Adrienne Brouwer	Spilbroekhal
	10.00-11.00	bodyfit, dames en heren, 65+	Adrienne Brouwer	Spilbroekhal
	14.45-15.45	kleutergym (vanaf 3,5 jr +gr 1 en 2)	Lavinia Kusters	Spilbroekhal
	15.45-16.45	gym, gemengd groep 3-4-5	Lavinia Kusters	Spilbroekhal
	16.45-17.45	recreatief turnen 6-9 jaar	Lavinia/Silke Kusters	Spilbroekhal
	17.45-18.45	recreatief turnen 9 jaar en ouder	Lavinia/Silke Kusters	Spilbroekhal
	16.00-17.00	trampoline en freerunning	Keanu Rosmuller	Dumasweg
	17.00-18.00	freerunning groep 2	Adrienne Brouwer	Dumasweg
	18.00-19.00	trampoline-springen, vanaf 8 jr.	Adrienne Brouwer	Dumasweg
	19.00-20.00	trampoline-springen, vanaf 13 jr.	Adrienne Brouwer	Dumasweg
	19.30-20.30	trimgroep, dames en heren	Mayelle Tenhagen	DAR gebouw
20.30-21.30	Fit en Actief 30+	Mayelle Tenhagen	DAR gebouw	
vrijdag	09.00-9.45	ouder+kind, groep 1	Imelda Tenhagen	DAR gebouw
	16.30-18.00	groep 1	Rosaly Kolthof + hulpleiding	Oranjelaan
	18.00-19.30	groep 2	Rosaly Kolthof + hulpleiding	Oranjelaan
zaterdag	08.45-09.45	kleutergym, groep 1 en 2	Imelda Tenhagen/Mayelle Tenhagen	DAR gebouw
	09.45-10.45	gym, gemengd groep 3 t/m 6	Imelda Tenhagen/Mayelle Tenhagen	DAR gebouw