

Lesrooster NGV, juli 2024

Dag	Tijd	Groep	Lesnummer	Leiding	Locatie
Maandag	19.30 – 20.30	Trimgroep, dames 55+	643	Betsie Hof	Dumasweg
	20.30 – 21.30	Trimgroep, heren 55+	644	Betsie Hof	Dumasweg
Dinsdag	19:30 – 20:30	Power Gym	777	Silke Kusters	Dumasweg
Woensdag	09.00 – 09.45	Ouder & Kind gym	111	Lavinia Kusters	Dumasweg
	10.00 – 11:00	Trimgroep, dames 65+	641	Lavinia Kusters	Dumasweg
Donderdag	09.00 – 10.00	Bodyfit, dames 60+	612	Addie Nijhuis	Spilbroekhal
	10.00 – 11.00	Bodyfit, dames en heren 65+	613	Addie Nijhuis	
	15.30 – 16.30	Speeltuinturnen / rereatief turnen, 5,5 tot 9 jaar	211	Mathijs Neijenhuis	Dumasweg
	16.30 – 17.30	Freerunning	335	Mathijs Neijenhuis	Dumasweg
	17.30 – 18.30	Trampolinespringen	310	Mathijs Neijenhuis	Dumasweg
	18.30 – 20.00	Recreatief turnen, 9 jaar en ouder	420	Mathijs Neijenhuis	Dumasweg
	19.30 – 20.30	Trimgroep, dames en heren	662	Addie Nijhuis	DAR gebouw
Vrijdag	09.00 – 09.45	Ouder & Kind gym	161	Imelda Tenhagen	DAR gebouw
	09.45 – 10.30	Ouder & Kind gym	162	Imelda Tenhagen	DAR gebouw
Zaterdag	08.45 – 09.45	Kleutergym, groep 1 en 2	261	Imelda Tenhagen / Mayelle Tenhagen	DAR gebouw
	09.45 – 10.45	Recreatief turnen, groep 3 tot en met 6	361	Imelda Tenhagen / Mayelle Tenhagen	DAR gebouw
	09.00 – 10.00	Jazzdance, 6 tot en met 9 jaar	510	Lola Pasma	Dumasweg
	10:00 – 11:00	Jazzdance, 6 tot en met 9 jaar	510	Lola Pasma	Dumasweg
	11:00 – 12:00	Streetdance, 10 jaar en ouder	520	Lola Pasma	Dumasweg