



Needse
Gymnastiek Vereniging



NGV

NIEUWSBRIEF

September 2018

Beste (ouders/verzorgers van) leden,

De lessen zijn inmiddels weer volop bezig. Tijd voor een nieuwsbrief met updates.

Bondscontributie zal weer worden afgeschreven per 1 oktober!

De bondscontributie wordt apart per kwartaal berekend.

Bondscontributie: tot 16 jaar per kwartaal € 5,20 16 jaar en ouder per kwartaal € 6,35.

Nieuwe les in Rietmolen

Deze maand is een nieuwe les gestart in Rietmolen.

De lessen **Fit en Actief** zijn voor dames en heren van 30+. De lessen worden gestart met een warming-up. Vervolgens worden oefeningen voor conditie, kracht, lenigheid en/of coördinatie uitgevoerd.

De lessen zijn gevarieerd en er wordt van verschillende attributen gebruik gemaakt. De lessen worden iedere week met een ander spel afgesloten.

De les is op donderdagavond van **20.30 tot 21.3 uur** in de DAR in Rietmolen en wordt gegeven door Mayelle Tenhagen. Zij stelt zich aan u voor:

Ik ben Mayelle Tenhagen, 21 jaar, uit Rietmolen. Ik heb al vele jaren geholpen bij de Needse Gymnastiek Vereniging op de zaterdagochtend in Rietmolen. Na het behalen van 2 certificaten ben ik bevoegd om zelfstandig lessen te draaien. Sinds de start van het vorig seizoen (2017 – 2018) geef ik zelfstandig lessen binnen de vereniging. Op zaterdag geef ik één keer in de twee weken les aan kleuters en kinderen van groep 3, 4, 5. Verder heb ik in januari 2018 de lessen van Elly overgenomen. Dit betreft de heren en dames Trimgroep op donderdagavond van 19.30 tot 20.30 in Rietmolen.

Verder heb ik voor de zomervakantie 3 proefflessen opgezet voor volwassenen van 30+. Naar aanleiding van de aanmeldingen heb ik dit jaar een nieuwe groep op kunnen starten 'Fit en Actief 30+'. De groep bestaat uit 18 deelnemers in de leeftijd van +/- 30 tot 55. Het leuke vind ik om iedere week een andere les te geven. Geen enkele les is hetzelfde uitgezonderd van de warming-up. Iedere les bestaat uit een warming-up, oefeningen met eventueel hulpmiddelen en ter afsluiting een spel. Deze les geef ik op donderdagavond in Rietmolen van 20.30 tot 21.30.

Ik hoop nog lange tijd actief te zijn binnen de vereniging!

Mayelle Tenhagen





Needse
Gymnastiek Vereniging



Crazy Kangaroo

Op donderdag 7 juni is de springgroep naar Crazy Kangaroo in Enschede geweest. Aangezien het bloedheet was, was het er heerlijk rustig. De hal is pas nieuw en beschikt over geweldig materiaal waar deze fanatieke springers zich helemaal uit konden leven. Na 1 uur springen was de energie helemaal op. Een geweldige ervaring!

Danslessen

Onze dansleiding Bo Sleebos heeft aangegeven per 1 november 2018 te stoppen met lesgeven. Daarnaast stoppen een aantal meisjes met dansen. Er bleven zo weinig meisjes over dat het bestuur heeft besloten niet op zoek te gaan naar nieuwe leiding. De danslessen zullen bij NGV dus helaas stoppen. De ouders/verzorgers van de betreffende leden zijn inmiddels hierover geïnformeerd. Uiteraard kunnen deze leden overstappen naar de gymlessen of trampolinespringen! Het rooster is te vinden op de website.

Turnselectie

Ellen Tijert is bevallen van een prachtige dochter, Fenne. Voorlopig is zij even met zwangerschapsverlof. Ze heeft, samen met Fenne, de selectie inmiddels al bezocht.

Voor de zomervakantie hebben we afscheid genomen van Roxanne Geurts. De training op dinsdag zal worden gegeven door Lavinia Kosters, met hulp van Silke Kosters en Nienke Drenten. Na de herfstvakantie keert Ellen Tijert terug.

Op vrijdag zal Daphne Kolthof de training verzorgen met hulp van Silke Kosters. Julia Simanowski assisteert als haar werk dat toe laat. Omdat Daphne nog maar net is begonnen, zal Lavinia voorlopig ook de vrijdag nog aanwezig zijn

Gymlessen Noordijk

Voor de gymlessen in Noordijk is nog geen nieuwe leiding gevonden. Silke Kosters heeft voor de zomervakantie de lessen verzorgd. Haar schoolrooster laat echter een vervolg hierop niet toe. Adrianne Brouwer zal voorlopig de les geven tot er nieuwe leiding is gevonden.

Ngvneede.nl

Er worden regelmatig foto's geplaatst die tijdens de lessen en activiteiten zijn gemaakt. Ook onze sponsoren hebben een plekje op de site.

Neem er eens een kijkje.

U kunt ons ook volgen op facebook (ngv neede) en twitter (@ngvneede1)

Voor meer informatie betreffende de vacatures verwijzen wij naar onze site:

<http://ngvneede.nl/index.php/ngv/vacatures>



Needse
Gymnastiek Vereniging



Informatie voor de nieuwsbrief

In de nieuwsbrief willen we graag nieuwtjes uit de vereniging vertellen. Het gaat vaak over de lessen van de kinderen. Maar we hebben ook volwassen leden. Ook nieuwtjes (uitjes bijvoorbeeld) van deze groepen willen we graag delen met alle leden.

Heeft u een nieuwtje of iets leuks over uw groep te melden voor de nieuwsbrief. Laat het ons weten. U kunt uw bijdrage mailen naar; info@ngvneede.nl of vraag de leiding dit te doen.

Bestuur en leiding NGV